

# PORTRAITS PROFESSIONNELS



# 10 CONSEILS POUR BIEN PRÉPARER VOTRE SÉANCE PHOTO

Pour qu'une séance de portrait photo se déroule agréablement et sereinement, il peut être utile de s'être préparé. Vous trouverez ici quelques conseils pratiques pour vous y aider :

## 01. BIEN DÉTERMINER LE BUT DES IMAGES

Cela peut paraître simple, mais il est très important de bien déterminer le but de vos portraits avec le photographe. Car suivant l'utilisation (LinkedIn, CV, site internet, réseaux sociaux ...) l'approche peut être différente et il serait dommage qu'en fin de séance vous n'obteniez pas les images désirées !



## 02. LA TENUE VESTIMENTAIRE

Souvent définie par votre profession ou votre poste hiérarchique, celle-ci doit bien vous représenter et être en adéquation avec le message que vous voulez faire passer.

Si vous doutez de la tenue idéale, pas de souci, apportez différentes tenues ou coloris, je me ferai un plaisir de vous conseiller et de vous aider à réaliser un choix.



## 03. LA CHEVELURE

Si votre coupe de cheveux nécessite d'être rafraîchie, prenez un rendez-vous chez votre coiffeur un peu avant votre séance de portrait, cela ne peut que vous mettre en avant !





#### 04. LE MAQUILLAGE

En photographie de portrait professionnel, il n'est pas primordial de se maquiller. C'est un peu selon vos habitudes ! Si vous vous maquillez lors de prestations professionnelles, vous pouvez bien sûr vous maquiller. L'important est que votre apparence se rapproche de votre apparence habituelle lors de vos rencontres professionnelles. Si vous le désirez, une liste avec différentes références dans le domaine peut vous être envoyée.

#### 05. LA BARBE

Pour les hommes qui portent une barbe et/ou une moustache, n'hésitez pas à bien la tailler juste avant la séance de prise de vue. Si vous vous rasez de près, faites-le le matin de la séance photo. Et dans le cas où vous n'auriez pas le temps de le faire le matin même, vous pouvez toujours prendre votre rasoir avec vous et peaufiner le tout en studio, juste avant les photos.



## 06. LES BIJOUX ET ACCESSOIRES

Le but d'un portrait photo professionnel est de vous mettre en avant et que l'on soit directement focalisé sur vous et votre regard. Il est donc conseillé d'être le plus « sobre » possible. Si vous souhaitez porter un bijou ou un accessoire, choisissez-en un plutôt discret afin qu'il ne prenne pas le pas sur le sujet principal, c'est-à-dire vous !



## 07. LA VEILLE, BUVEZ BEAUCOUP D'EAU !

L'un des meilleurs conseils que je puisse vous donner pour avoir un air frais et optimiser la mise en valeur de votre peau par la lumière est de bien boire... de l'eau ! Cela apportera un taux d'humidité idéal pour votre peau et vos lèvres.





## 08. PENSEZ AUSSI À HYDRATER VOS LÈVRES

Il est très difficile de rattraper des lèvres gercées ou abimées, même avec Photoshop ;-)

## 09. DORMEZ BIEN!

Ne vous couchez pas trop tard la veille et évitez les nuits blanches afin d'être en forme et que votre énergie soit transmise dans vos portraits photo!



## 10. LES POSES ET ATTITUDES

Pour ce point, pas de souci, le photographe est là pour vous conseiller et vous guider afin d'obtenir les images qui vous mettront en avant.



## CONCLUSION

Vous venez de découvrir quelques conseils qui vous aideront à aborder de la meilleure façon qu'il soit votre séance de portrait professionnel! Et surtout, soyez décontracté, le photographe sera là pour vous conseiller et vous diriger. C'est son métier ... ;-)

Vous avez des questions? N'hésitez pas à me les poser par e-mail en utilisant l'adresse suivante: [info@arthurs-h.be](mailto:info@arthurs-h.be)

Au plaisir,  
Hyacinthe Arthurs.



DÉCOUVREZ D'AUTRES IMAGES ET CONSEILS SUR:

[WWW.ARTHURS-H.BE](http://WWW.ARTHURS-H.BE)